



Performance Improvement Track:

"Groeï mindset in het voetbal!"



**Think forward
Play forward!**

"Failure is an opportunity to grow"

GROWTH MINDSET

"I can learn to do anything I want"

"Challenges help me to grow"

"My effort and attitude determine my abilities"

"Feedback is constructive"

"I am inspired by the success of others"

"I like to try new things"

"Failure is the limit of my abilities"

FIXED MINDSET

"I'm either good at it or I'm not"

"My abilities are unchanging"

"I don't like to be challenged" "I can either do it, or I can't"

"My potential is predetermined"


"When I'm frustrated, I give up"

"Feedback and criticism are personal"

"I stick to what I know"

Inhoudsopgave:

1. *Waarom groei mindset?* Blz 3
2. *Wat is groei mindset?* Blz 4
3. *Groei mindset op jouw club?* Blz 5
4. *Experts Forward Football* Blz 6
5. *Groei mindset track* Blz 7
6. *GenGee Insait KS* Blz 10
7. *Deelname certificaat* Blz 12



*"Voetbal speel je met je hoofd, want de bal is vlugger dan de benen."
- Johan Cruijff*



1. Waarom groei mindset?

In het voetbal willen we allemaal hetzelfde: jouw kader en spelers maximaal ontwikkelen. Maar gebeurt dat op dit moment wel of kan en moet het nóg beter? Vaak wordt binnen het voetbal vooral opgeleid op tactisch, technisch en fysiologisch vlak maar wordt er nog weinig aandacht besteed aan de ontwikkeling van het mentale gedeelte en dit kan negatieve gevolgen hebben.

Want ken jij spelers binnen jouw opleiding die altijd de kantjes ervan af lopen? Of slecht met feedback om kunnen gaan of talenten die veel aanleg hebben maar opeens stagneren in hun ontwikkeling? Of wellicht zijn er trainers binnen jouw club die alleen maar bezig zijn met resultaat in plaats van ontwikkeling? Denken alles beter te weten en staan niet open voor nieuwe ideeën of willen alleen maar het selectieteam trainen om meer aanzien te krijgen?

Door 'verkeerde' positieve aandacht van coördinatoren, trainers, ouders en medespelers, de nadruk op prestaties en talent is de kans groot dat er op jullie club kader en spelers zijn die neigen naar een statische mindset. Echter, zijn nog weinig mensen in het voetbal hiervan bewust en kunnen dit herkennen.

Om talentverlies op jouw club te voorkomen kan deze *Performance Improvement Track* 'Groei mindset' iets voor jouw club zijn. Door specifieke training kan een *groei mindset* gestimuleerd worden binnen het kader en spelers. Hierdoor kan jouw jeugdopleiding en club zich nog verder ontwikkelen en uiteindelijk beter presteren

'Talent is a misleading concept, and kids who believe in talent tend to lose motivation. Why work hard if it's all about having the right genes?'
- Matthew Syed (schrijver van o.a. *Bounce*)

'In de jeugd worden spelers veel te veel gepamperd.'
- Ernest Faber (HJO PSV)



2. Wat is groei mindset?

Groei mindset (overtuiging) is het geloof in de ontwikkelbaarheid van vaardigheden en talent. Het is de basis overtuiging en vormt de richting van gedrag.

Bijvoorbeeld spelers die verkeerde positieve aandacht krijgen, denken dat alles van nature zal gaan. Zij zullen minder inzet tonen, gaan uitdagingen uit de weg en raken gefrustreerd na tegenslagen en feedback. Zij neigen naar een statische mindset.

Hierdoor wordt talent niet maximaal ontwikkeld en gaat talent verloren. Het tegenovergestelde zie je bij een speler met een groei mindset.

Een speler met een groei mindset zal sporten met:

- Meer plezier, zelfvertrouwen, creativiteit en initiatief
- Verhoogde mentale weerbaarheid en minder stress
- Vergroot leervermogen en versnelt de ontwikkeling
- Betere prestaties op het sportveld én op school

Verschillende onderzoeken in samenwerking met de Faculteit der Bewegingswetenschappen aan de Vrije Universiteit hebben aangetoond dat er bij jeugdopleidingen in Nederland bij zowel betaald voetbalorganisaties (BVO's) als amateurverenigingen behoefte is aan specifieke training om een groei mindset te stimuleren. Training voor o.a. trainers, ouders en spelers zal bijdragen aan het maximaal ontwikkelen van de potentie van jullie talenten. Wil jij het maximale uit jouw talent halen?

FIXED MINDSET		GROWTH MINDSET
<ul style="list-style-type: none">• SOMETHING YOU'RE BORN WITH• FIXED	SKILLS	<ul style="list-style-type: none">• COME FROM HARD WORK.• CAN ALWAYS IMPROVE
<ul style="list-style-type: none">• SOMETHING TO AVOID• COULD REVEAL LACK OF SKILL• TEND TO GIVE UP EASILY	CHALLENGES	<ul style="list-style-type: none">• SHOULD BE EMBRACED• AN OPPORTUNITY TO GROW.• MORE PERSISTANT
<ul style="list-style-type: none">• UNNECESSARY• SOMETHING YOU DO WHEN YOU ARE NOT GOOD ENOUGH	EFFORT	<ul style="list-style-type: none">• ESSENTIAL• A PATH TO MASTERY
<ul style="list-style-type: none">• GET DEFENSIVE• TAKE IT PERSONAL	FEEDBACK	<ul style="list-style-type: none">• USEFUL• SOMETHING TO LEARN FROM• IDENTIFY AREAS TO IMPROVE
<ul style="list-style-type: none">• BLAME OTHERS• GET DISCOURAGED	SETBACKS	<ul style="list-style-type: none">• USE AS A WAKE-UP CALL TO WORK HARDER NEXT TIME.

3. Mindset op jouw club?

Forward Football komt graag met jou in gesprek om de behoefte van de club in kaart te brengen. Mindset kan op vele gebieden een rol spelen binnen jouw vereniging. Zo kan een scholing mindset niet alleen voor spelers veel betekenen maar juist ook voor coördinatoren, trainers en ouders. Is er behoefte aan een praktijk sessie, juist de theorie van mindset of een combinatie van beiden? Of is er al veel kennis binnen jullie jeugd aanwezig met betrekking tot mindset? Dan kunnen wij hulp bieden om mindset structureel te implementeren binnen het jeugd ontwikkelplan van jouw club. Helpen bij een periodisering, meenemen in de interne scouting van jouw jeugd of trainingsvormen voor jouw jeugdspelers.

Bij Forward Football hebben we onze diensten verdeeld onder 3 categorieën clubs, namelijk:

- *Start Forward Club* Ambitieuze voetbalclubs die hun jeugdkader en opleiding nóg verder willen ontwikkelen. Het kader en de club willen de beste (amateur) vereniging zijn in hun regio. Deze clubs bezitten vaak de status van lokale/regionale jeugdopleiding van NMC Bright.
- *Fast Forward Club* Deze clubs zijn vaak hoog spelende amateurclubs zijn of betaald voetbalorganisaties die een extra stap vooruit willen maken in de professionalisering. Bij deze clubs staat het kader en is er een duidelijk en ambitieus beleid. Deze clubs bezitten vaak de status van regionale/nationale jeugdopleiding van NMC Bright.
- *Pro Forward Club* Dit zijn voetbalclubs die alles over hebben om hun talent maximaal te kunnen ontwikkelen en hier ook de mogelijkheden voor hebben. Pro Forward Clubs zijn een voorbeeld voor iedere club in hun omgeving en land. Zij bezitten vaak de status van nationale/internationale jeugdopleiding van NMC Bright.



4. Experts Forward Football

Onze experts hebben specifieke ervaring op verschillende gebieden in het voetbal maar allen hebben een Bachelor of Master in de Bewegingswetenschappen. Op basis van jullie behoefte hebben wij experts met specialisaties binnen het opleiden van jeugd of senioren, gecertificeerd als trainer/coach of voor hoofd jeugdopleiding maar bovenal met een kritische blik en lange termijnvisie op ontwikkeling.

Expert Groei mindset

Naam: Flip de Bruijn
Leeftijd: 27 jaar



Diploma's:

- Master Bewegingswetenschappen (sportpsychologie)
- Bachelor Bewegingswetenschappen (minor: sport)
 - Specialisatie: Talentontwikkeling en identificatie
- UEFA Trainer/Coach C | Youth (KNVB)
- Hoofd Opleiding C (KNVB)

Trainerservaring:

- AFC pupillen teams van o7 tot o13
- Maccabiah Nederland o16
- Voetbaltrainer Akuase (Ghana) en Rio de Janeiro (Brazilië)

Relevante werkervaring:

- Oprichter Sportfaculteit

Tijdens de oprichting van Sportfaculteit heb ik verschillende lezingen en workshops verzorgd voor ouders, trainers en clubs. Daarnaast heb ik oefenstof geschreven voor diverse voetbalscholen. Enkele cliënten waren de Vlaamse Zwembond, o.a. trainers van FC Utrecht en AFC, de Atletiekunie en Scopo Atletico.

- Projectmedewerker KNVB

Clubondersteuning voor diverse thema's. Opleiden van kader, intern/externe scouting en ontwikkelen van een speelwijze.

Contact:

Flip de Bruijn


Flip@forward.football

06 51 87 59 29











Start Forward Mindset



Legenda:  = standaard

 = optioneel

 = buitenspel












Start Forward Mindset (4 sessies) Sessie is klassikale uitleg thema's incl. werkvorm en zal 2 uur duren.	TC & stakeholders	HJO	Coördinatoren	Trainers & overige staf	Leiders	Ouders	Kosten (excl. Btw)
<ul style="list-style-type: none"> Start Forward Mindset Players Introduction (1 sessie) Klassikale uitleg mindset incl. werkvorm (2 uur) Sessie 1: Programma Inleiding mindset en talentontwikkeling Inleiding soorten mindset en gedrag Voorbeelden mindset en gedrag in de vorm van videoclips 							€
<ul style="list-style-type: none"> Start Forward Mindset Players Advanced (3 sessie's) Klassikale uitleg mindset incl. werkvorm (2 uur) Sessie 2: Gevolgen mindset en talentontwikkeling Verdieping soorten mindset en gedrag Sessie 3: Mindset observeren, herkennen en schalen Sessie 4: Groeimindset stimuleren 3 tips om mindset te stimuleren 					-	-	€

Fast Forward Mindset



Fast Forward Mindset (8 sessies) De sessie zal eerst bestaan uit een klassikale uitleg van 30 minuten. Vervolgens zal d.m.v. werkvorm (30 min) de voorbereidingen op de praktijk worden getroffen. Tijdens de praktijk zullen de trainers binnen 60 minuten verschillende opdrachten voltooien die later binnen worden geëvalueerd.	TC & stakeholders	Hoofd Jeugdopleiding	Coördinatoren	Trainers & overige staf	Leiders	Ouders	Kosten (excl. Btw)
<ul style="list-style-type: none"> Fast Forward Mindset Trainers Basic (3 sessie's) <ul style="list-style-type: none"> Sessie 1: Mindset en trainersprofiel (kader) Sessie 2: Mindset en visie op opleiden (training) Sessie 3: Mindset en visie op voetbal (wedstrijd) 					-	-	€
<ul style="list-style-type: none"> Fast Forward Mindset Players Advanced (5 sessie's) <ul style="list-style-type: none"> Sessie 4: 100% Inzet Sessie 5: Maximaal uitdagen Sessie 6: Leren van fouten en tegenslagen Sessie 7: Leren van feedback Sessie 8: De juiste doelen stellen 					-	-	€
<ul style="list-style-type: none"> Fast Forward Mindset Players Advanced Plus (1 sessie per thema) <ul style="list-style-type: none"> Extra sessie: Zelfbeeld ontwikkelen Extra sessie: Vragen om hulp en advies Extra sessie: Presteren onder spanning Extra sessie: Stoppen met excuses zoeken Extra sessie: Vergelijken met anderen 					-	-	€

Pro Forward Mindset

Pro Forward Mindset (n.o.v.t.) In de Pro Forward Mindset module brengen wij graag de behoefte van de club (TC, HJO, coördinatoren, trainers of/en spelers) in kaart. Vervolgens plannen we samen een traject om in de specifieke behoefte van kader te voorzien.	TC & stakeholders	Hoofd Jeugdopleiding	Coördinatoren	Trainers & overige staf	Leiders	Ouders	Kosten (excl. Btw)
<ul style="list-style-type: none"> Pro Forward Mindset Youth Academy Plan Basic Audit, Review, Adviesgesprek en Rapportage Thema's: Implementatie mindset in jeugdbeleid o.a. Missie, visie, kernwaarden en kaderbeleid 				-	-	-	€ n.o.v.t
<ul style="list-style-type: none"> Pro Forward Mindset Youth Academy Plan Advanced Thema's: Mindset Jaar- maand- en weekperiodisering PPIT gesprekken Ontwikkeling meetbaar maken Mindset trainingsprincipes 					-	-	€ n.o.v.t
<ul style="list-style-type: none"> Pro Forward Mindset Trainers Plus Persoonlijke begeleiding voor gekozen thema en PPIT trainer 					-	-	€ n.o.v.t

5. Mindset en GenGee Insait KS:

Een van de nieuwste technologieën in het voetbal is het performance analyse systeem van GenGee, de Insait KS. Dit systeem kan makkelijk in realtime bal- en fysieke data genereren van jouw spelers gedurende trainingen en wedstrijden. Bij een wedstrijdanalyse krijgt de club, trainer en speler de fysieke gesteldheid in kaart. Door de chip in de bal weet je precies het aantal balcontacten, voorwaartse succesvolle passes en dribbel snelheid van jouw spelers. Dit helpt om de sterke- en verbeterpunten van jouw selectie objectief zichtbaar te maken. Met behulp van de wedstrijdrapporten kan bewust een *groei mindset* gestimuleerd worden. Door de ontwikkeling over tijd te verduidelijken weet een speler en trainer of zij daadwerkelijk beter zijn geworden. Hierdoor wordt een groei mindset gestimuleerd binnen jouw club! *Forward Football* kan metingen verrichten, ondersteunen bij het analyseren van de wedstrijdrapporten en jouw spelers helpen bij hun ontwikkeling.



Wedstrijdrapport GenGee Insait KS

Forward GenGee Insait KS metingen Wedstrijdmetingen op jouw club inclusief voetbal- en fysieke data en analyses	TC & stakeholders	HJO	Coördinatoren	Trainers & overige staf	Kosten (excl. Btw)
Fast Forward GenGee Mindset 10 metingen inclusief wedstrijdrapport en toelichting					€
Pro Forward GenGee Mindset 10 metingen inclusief customized analyse bijvoorbeeld o.b.v. jouw speelstijl en toelichting					€



GenGee Insait KS

Voorbeeld GenGee data



6. Deelname certificaat

Na deelname aan de scholing wordt er een certificaat uitgereikt aan alle betrokkenen. Zowel de club, hoofdjeugdopleiding, coördinatoren als trainers zullen beloond worden wanneer er succesvol is deelgenomen aan de scholing. Hiermee kan de club hun leden op de hoogte stellen van de ontwikkelingen binnen de club en gebruiken voor de certificering bij NMC bright. We zijn nog in overleg met de KNVB om licentiepunten toe te kennen aan de scholing voor trainers in het bezit van hun KNVB trainersdiploma.

Geïnteresseerd en/of vragen?

Laat het ons weten!

Mail naar info@forward.football

Of bel +31 6 45 07 00 02

www.forward.football

