



**Forward Football
ClubScan**



ClubScan(1)



Aanleiding:

Van voetbalclubs wordt steeds meer verwacht! Tegenwoordig moeten de clubs niet alleen het tactische en technische aspect ontwikkelen van hun spelers maar ook steeds vaker het mentale en fysieke gedeelte. Vaak zijn clubs, ouders en spelers onvoldoende op de hoogte van de lichamelijke conditie van hun spelers t.o.v. (bijvoorbeeld) het landelijke gemiddelde of binnen de leeftijdscategorie. Daarnaast wordt verantwoordelijkheid tussen club en speler inzake blessures, ongevallen en andere excessen (al dan niet als gevolg van, overbelasting, gevaarlijk spel, lichamelijke afwijkingen, etc.) een steeds groter schemer gebied. Daarom is het van belang dat clubs, ouders en spelers bewust worden van de gezondheid en fysieke conditie van spelers met behulp van een gestandaardiseerde fysieke training en meting. Clubs, spelers (en ouders) zijn daarmee beter op de hoogte van de lichamelijke conditie en gezondheid van de spelers en kunnen deze gericht ontwikkelen en monitoren. Bij excessen komen de clubs niet meer voor verrassingen te staan, maar belangrijker nog, deze zullen veelal worden voorkomen.

ClubScan(2)

Doel:

Bewustwording creëren bij spelers, ouders en de club over de lichamelijke conditie van spelers ten opzichte van leeftijdsgenoten en van spelers uitkomend op verschillende niveaus. Door middel van ons individuele rapport kunnen spelers hun lichamelijke fitheid gericht ontwikkelen wat zorgt voor een gezondere levensstijl. Daarbij kunnen wij excessen in kaart brengen en de club hiervan op de hoogte brengen. Zo hebben wij bij een eerdere meting een jonge speler met sterk afwijkende hartslag gesignaleerd en daarmee erger voorkomen.



ClubScan(3)

Wat kan de club verwachten?

Meting van alle clubteams op trainingsdag

Inzicht over de lichamelijke conditie en gezondheid van zijn/haar spelers

Inzicht in de excessen / afwijkingen op de club t.o.v. landelijke gemiddelden

Advies interpreteren data

Wat levert het de speler en ouder op?

Individueel rapport en inzicht in lichamelijke conditie t.o.v. verschillende niveaus en leeftijden

Aandachtspunten en aanbevelingen ter verbetering



ClubScan(4)

Wat verwacht Forward Football van de club?

Vooraf:

Infomeren teams, ouders en spelers

Spelers informatie:

Team, niveau, naam, gewicht, lengte, geboortedatum en positie.

Veldafmetingen van alle velden

Wifi en wachtwoord

Meetdag:

Trainer per team beschikbaar op de meetdag

Per veld:

50x pionnen, 16x hesjes, 4x doelen (afmetingen in overleg) en 6x ballen

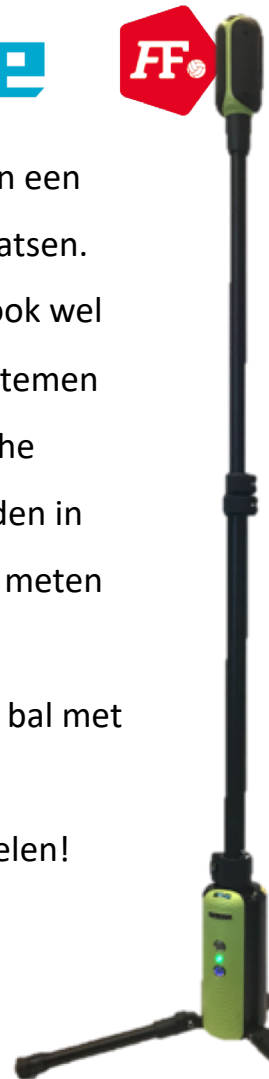


Wat is GenGee Insait KS?

GenGee



GenGee INSAIT KS is een performance en data-analyse systeem. Het systeem maakt gebruik van een gesloten netwerk door middel van 4 tot 6 antennes (zie linker afbeelding) rondom het voetbalveld te plaatsen. Door het gesloten netwerk valt dit systeem onder de categorie 'local position measurement' systemen, ook wel LPM genoemd. LPM systemen worden beschouwd als de meest nauwkeurige performance en analysesystemen waardoor je een nauwkeurig en betrouwbaar beeld krijgt van jouw voetbal fysieke, tactische en technische prestaties (performance). De data wordt per speler gegenereerd door slimme trackers die gedragen worden in een armband door de spelers. Deze trackers kunnen de positie, hoekverandering, versnelling en hartslag meten van de speler. Met behulp van wetenschappelijk bewezen algoritmes kan deze data omgezet worden in parameters zoals snelheid, wenden-keren en gelopen afstanden per speler. Daarnaast heeft GenGee een bal met technologie ontwikkeld waarmee ook de voetbalhandelingen van een speler in kaart worden gebracht. Zo kan je jouw fysieke en voetbalprofiel in een opslag zien en weet jij waar je je nóg verder kunt ontwikkelen!



Hoe werkt ons GenGee insait KS?

GenGee



Player &
Ball Tracking



Anchors

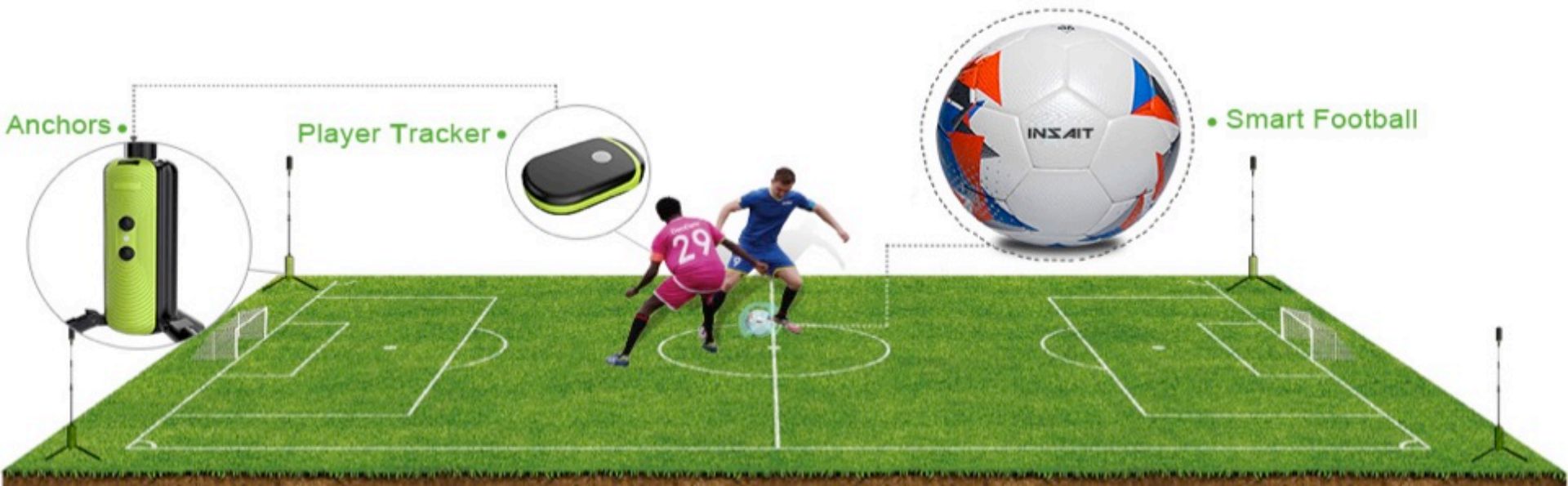
4G/Wifi
data management



Cloud computing and
big data analysis



Analytics Platform



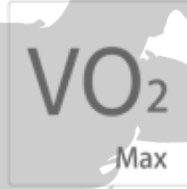
Wat meet GenGee INSAIT KS?



Fysieke parameters



Heart rate



VO2 Max



Workload



Calorie

Internal load



Distance



Highest
running speed



Highest
dribbling speed



Sprints

External load

Wat levert het op?

Spelersrapport deel 1 (1x A4)



Spelersrapport 'ClubScan!'



<u>Spelers informatie:</u>		Club:
Naam:	Donny van de B	
Leeftijd:	14 jaar	
Positie:	Rechts buiten	

<u>Algemene informatie:</u>		min	gem	max
Lengte:	Team	167cm	172cm	192cm
	Donny		181cm	
Gewicht:	Team	60 kg	75kg	85kg
	Donny		75kg	
BMI:	Team	18	24	27
	Donny		22.9	

Conditie:

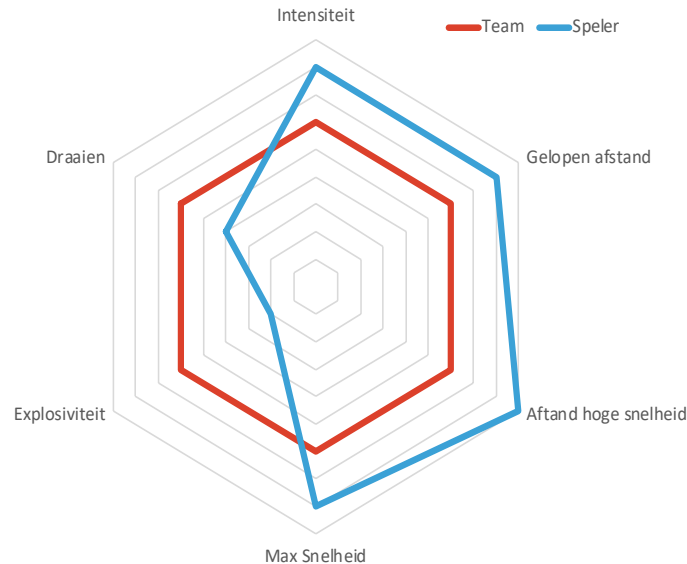


	Speler	Team	Verschil
Gemiddelde hartslag	150	140	10
Maximale Hartslag	190	200	10
Belasting	80	87	7

Wat levert het op?

Spelersrapport deel 2 (1x A4)

Inspanning:



Intensiteit (load/per minuut)



Gelopen Afstand (m)



Afstand hoge snelheid (m)



Max snelheid (m/s)



Explosiviteit (m/s²)



Draaien (links/rechts)



Mede mogelijk gemaakt door:

Sponsor

Forward Football B.V.
 Van Marwijk Kooystraat 10-A
 1114 AG Amsterdam-Duivendrecht
 M: +31 (0)64 507 00 02

Instagram:
Facebook:
 E: Info@forward.football
 W: www.forward.football

Wat levert het op?

Spelersrapport voor trainers

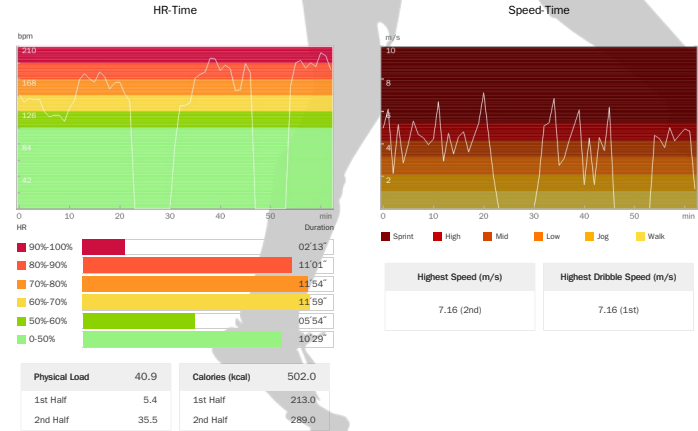


7. PLAYER SUMMARY							
							
Age	10	Position	-	Height	137cm	Weight	32KG
BHR	70	History MHR	210	Time	46'18"		

7.1 Overview

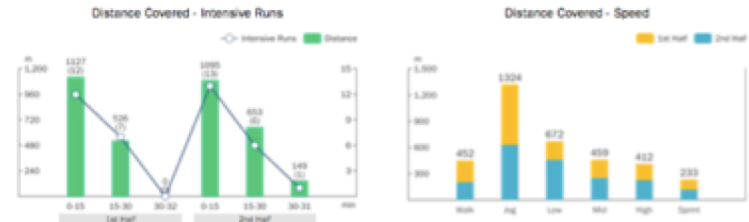
Fitness Stats			Technical and Tactical Performance		
Metrics	Stats	Ranking	Metrics	Stats	Ranking
MHR (bpm)	202	6	Touches	21	11
Avg. HR (bpm)	147	12	Passes	14	12
Physical Load	40.9	13	Pass Completion	28.6%	14
Intensity	0.9	13	Passes Forward	5	10
VO2 Max (ml/(kg.min))	43.0	8	Pass Completion (forward)	0%	-
Distance Covered (m)	3551	12	Passes Forward (%)	35.7%	9
Effective Running Distance (m)	1103	11	Interceptions	0	-
High-speed Running Distance (m)	412	8			
High-speed Runs	31	7			
Sprint Distance (m)	232	6			
Sprints	8	8			
Avg. Intensive Run Intervals	0'13"	11			

7.2 Fitness Stats



7. PLAYER SUMMARY							
							
Age	10	Position	-	Height	137cm	Weight	32KG
BHR	70	History MHR	210	Time	46'18"		

7.2 Fitness Stats



7. PLAYER SUMMARY							
							
Age	10	Position	-	Height	137cm	Weight	32KG
BHR	70	History MHR	210	Time	46'18"		

7.3 Technical and Tactical Performance

