

FORWARD
FOOTBALL



Pro
teams

Selectie
teams

Breedte
teams

We improve football



Big Data

*Scientific
Insights*

*360°
Methodology*

*New
Technologies*

*Equipment
innovation*

Product
informatie
voor *Clubs*



Waarom de fitness monitor?

Volg en verbeter de FITHEID en BEWEGINGSVAARDIGHEDEN van jouw selectie! Na de eerste meting geven wij direct advies over de optimale belasting van jullie spelers voor de volgende training of wedstrijd. Hierdoor zal de kans op blessures dalen en de kans op prestatieverbetering van het team en individu stijgen.

Hoe werkt het?

In overleg met Forward Football plannen wij een x-aantal metingen in naar de behoefte van jouw club. Forward Football verzorgt alle metingen met de nieuwste, mobiele LPM tracking technologie! Train en speel wedstrijden, Forward Football levert direct de rapportages!



Distance

Highest
running speedHighest
dribbling speed

Sprints



Heart rate



VO2 Max



Workload



Calorie

Wat levert het op?

- Voorkomen van overbelasting en blessures
- Gerichte trainingsopbouw en periodisering
- Vergelijken van posities en linies
- Inzicht in de intensiteit (hoe lang, hoe vaak en hoeveel hoge snelheid voetbal handelingen)
- Objectieve keuzes m.b.t. selecteren van spelers
- Samenstellen van het meest (voetbal) fitte team
- Welke samenstelling van het team brengt de hoogste intensiteit per positie en linie?



Afb. 1: LPM tracking technologie

**FORWARD
FOOTBALL**



Forward Football

Van Marwijk Kooystraat 10-A
1114 AG AMSTERDAM, The Netherlands

Tel.: +31 6 450 70 002

E-mail: info@forward.football

www.forward.football