



Performance Improvement Track:

Data & Performance



*Think forward
Play forward!*

Inhoudsopgave:

1. Waarom Football data & Performance? Blz 3
2. Wat is Football data & Performance? Blz 5
3. Football data & Performance en GenGee Insait KS Blz 6
4. Football data & Performance en Kinematica Blz 8
5. Expert trainers Forward Football Blz 9
6. Football data & Performance op jouw club Blz 10
7. **Aanbod Football data & Performance** **Blz 11**
8. Deelname certificaat Blz 12

*"Sport science is the
biggest and most
important change in
my lifetime"*
- Sir Alex Ferguson



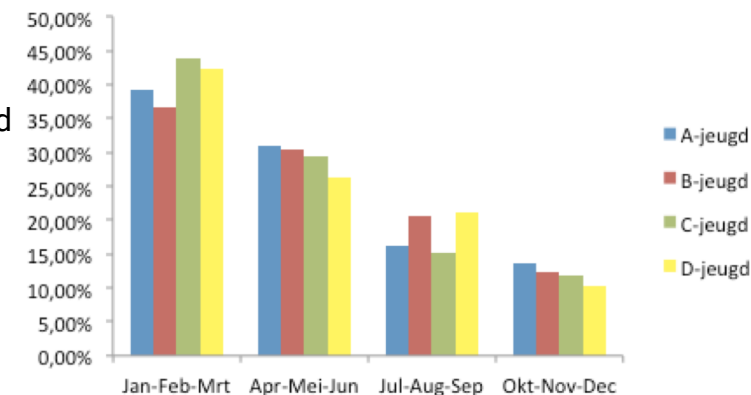
1. Waarom Football data & Performance?

Data wordt steeds belangrijker in het voetbal om talent herkenning en spelersontwikkeling te maximaliseren. Zo is bijvoorbeeld al meer dan 10 jaar geleden het geboortemaand effect aangetoond. Hierbij is geconstateerd dat spelers in de eerste maanden geboren binnen een leeftijdscategorie oververtegenwoordigd zijn in selectieteams. Zij worden sneller gekozen door trainers omdat ze ouder, sterker en meer voetbalervaring hebben dan jongere spelers geboren in bijvoorbeeld december (zie afbeelding 1). Hierdoor krijgt niet iedere speler dezelfde kans en gaat talent verloren. Gelukkig is deze vorm van data is bij iedere club beschikbaar en wordt het ook steeds beter gebruikt voor optimale teamindelingen.

Een andere vorm van data is trainings- en wedstrijddata. Met behulp van performance- en analysesystemen kan op basis van GPS, videobeelden of LPM positiedata, baldata en hartslagdata verkregen worden. Denk hierbij aan: aantal sprints, passes vooruit en de belasting van een speler. De performance en analyse systemen worden steeds toegankelijker en dragen bij om de prestaties van de club te maximaliseren. Daarom is het van groot belang dat trainers en clubs leren omgaan en hulp krijgen bij het genereren, analyseren en aanbevelingen geven op basis van deze voetbaldata. Voetbaldata zal in de toekomst niet meer weg te denken zijn bij iedere club om bijvoorbeeld:

1. Visie op voetballen te toetsen en te ontwikkelen binnen teams
2. Voetbalkwaliteiten van spelers meetbaar te maken en ontwikkeling tastbaar
3. Optimale belasting te meten en voorspellen om blessures te voorkomen

Om talentontwikkeling op jouw club te maximaliseren is deze *Performance Improvement Track 'Football data & Performance'* een onmisbare cursus voor jouw ambitieuze club. Door het meten van teams met behulp van het meest nauwkeurige performance en analysesysteem GenGee INSAIT KS in combinatie met de kennisdeling, leert jouw kader om data te genereren, analyseren en aanbevelingen te doen. Hoofd jeugdopleidingen krijgen inzicht over de speelwijze van hun teams, trainers krijgen handvatten om spelers binnen de club optimaal te laten renderen op basis van voetbalkwaliteiten en de internal/external load wordt gemeten om blessures te voorkomen.



Afb. 1: de geboortemaanden van de A-, B-, C- en D-jeugd

Bron: tussendelinies.nl

2. Wat is Football data & Performance?

De *Performance Improvement Track 'Football data & Performance'* bestaat uit drie verschillende onderdelen.

Het eerste deel zal bestaan uit een inleiding over data: 1) Geschiedenis en ontwikkeling, 2) Overzicht meetsystemen en 3) Genereren van data en variabelen (internal/external load en voetbaldata). De cursisten zullen ook al een opstelling moeten maken aan de hand van de spelerstaken op hun vereniging aan de hand van een wedstrijdrapport waarin zowel fysieke als voetbaldata uiteengezet zijn.

Na de kennismaking met de variabelen moeten de cursisten variabelen gaan kiezen die van toepassing zijn op de speelwijze van de teams waarvan zij een wedstrijd gaan analyseren. Met behulp van real time data moeten zij in deel 2 de trainer/coach assisteren als data-analist. De cursisten dragen aanbevelingen aan op basis van verschillende real-time data gedurende de wedstrijd. Het resultaat hiervan wordt geëvalueerd samen met de trainers.

In het laatste gedeelte zal aandacht besteed worden aan de fysieke parameters. Deze worden besproken aan de hand van een blessurepreventie model. Hierbij leren de cursisten om de variabelen internal load en external load aan elkaar te koppelen en na te denken hoe men deze variabelen in kan zetten om blessures te voorkomen. Uiteindelijk wordt een actieplan gemaakt door de cursisten om datagebruik binnen de vereniging te stimuleren. Zo gaan zij niet alleen met kennis naar huis maar ook met een concrete acties.

Verschillende onderzoeken in samenwerking met de Faculteit der Bewegingswetenschappen aan de Vrije Universiteit hebben aangetoond dat jeugdopleidingen in Nederland baat hebben bij het gebruik van data om talentidentificatie en -ontwikkeling te vergoten. Met behulp van deze cursus hebben clubs zelfs hartproblemen kunnen diagnosticeren bij een speler. Het bewijs dat data niet alleen belangrijk is voor de voetbalontwikkeling maar ook voor de gezondheid van uw spelers. Wil jij het beste voor jouw club en spelers? Dan is de *Performance Improvement Track 'Football data & Performance'* iets voor jou.

“Niet alleen de voetbalkwaliteiten van een speler worden inzichtelijk door data. Ook krijgt de club een goed beeld van de gezondheid van spelers!”

3. Football data & Performance en GenGee Insait KS:

Een van de nieuwste technologieën in het voetbal is het performance analyse systeem van GenGee, de Insait KS. Dit systeem kan makkelijk in realtime bal- en fysieke data genereren van jouw spelers gedurende trainingen en wedstrijden. Bij een wedstrijdanalyse krijgt de club, trainer en speler de fysieke gesteldheid in kaart. Door de chip in de bal weet je precies het aantal balcontacten, voorwaartse succesvolle passes en dribbel snelheid van jouw spelers. In combinatie met de running speed, acceleratie, deceleratie, turns (rechts en links) geeft dit veel inzicht in jouw spelers. Dit helpt om de sterke- en verbeterpunten van jouw selectie objectief zichtbaar te maken. Met behulp van de wedstrijdrapporten kunnen specifieke trainingsresultaten aangetoond worden. Door de ontwikkeling over tijd te verduidelijken weet een speler en trainer of zij daadwerkelijk beter zijn geworden. Hierdoor worden spelers én trainingen naar een hoger niveau getild binnen jouw club! *Forward Football* kan metingen verrichten, ondersteunen bij het analyseren van de wedstrijdrapporten en jouw spelers helpen bij hun ontwikkeling.



Wedstrijdrapport GenGee Insait KS

Forward GenGee Insait KS metingen		Kosten (excl. Btw)
Wedstrijdmetingen op jouw club inclusief voetbal- en fysieke data en analyses		
 Fast Forward GenGee	10 metingen inclusief wedstrijdrapport en toelichting	€
 Pro Forward GenGee	10 metingen inclusief customized analyse bijvoorbeeld o.b.v. jouw speelstijl en toelichting	€



GenGee Insait KS

Voorbeeld GenGee data



4. Experts Forward Football

Onze experts hebben specifieke ervaring op verschillende gebieden in het voetbal maar allen hebben een Bachelor of Master in de Bewegingswetenschappen. Op basis van jullie behoefte hebben wij experts met specialisaties binnen het opleiden van jeugd of senioren, gecertificeerd als trainer/coach of voor hoofd jeugdopleiding maar bovenal met een kritische blik en lange termijnvisie op ontwikkeling.

Expert Football Data en Performance

Naam: Flip de Bruijn

Leeftijd: 27 jaar



Diploma's:

- Master Bewegingswetenschappen (sportpsychologie)
- Bachelor Bewegingswetenschappen (minor: sport)
 - Specialisatie: Talentontwikkeling en identificatie
- UEFA Trainer/Coach C | Youth (KNVB)
- Hoofd Opleiding C (KNVB)

Trainerservaring:

- AFC pupillen teams van o7 tot o13
- Maccabiah Nederland o16
- Voetbaltrainer Akuase (Ghana) en Rio de Janeiro (Brazilië)

Relevante werkervaring:

- Oprichter Sportfaculteit

Tijdens de oprichting van Sportfaculteit heb ik verschillende lezingen en workshops verzorgd voor ouders, trainers en clubs. Daarnaast heb ik oefenstof geschreven voor diverse voetbalscholen. Enkele cliënten waren de Vlaamse Zwembond, o.a. trainers van FC Utrecht en AFC, de Atletiekunie en Scopo Atletico.

- Projectmedewerker KNVB

Clubondersteuning voor diverse thema's. Opleiden van kader, intern/externe scouting en ontwikkelen van een speelwijze.

Contact:

Flip de Bruijn

Flip@forward.football

06 51 87 59 29

Forward Football

Football Data & Performance



Legenda:



= standaard



= optioneel



= buitenspel

Forward Football Data & Performance Sessie is klassikale uitleg thema's incl. werkvorm, praktijk en zal 3 uur duren.	TC & stakeholders	HJO	Coördinatoren	Trainers & overige staf	Leiders	Ouders	Kosten (excl. Btw)
Start Forward Football Data & Performance Sessie 1: Programma: Inleiding Football Data & Performance en talentontwikkeling Wedstrijdanalyse voetbaldata Speed & Fitness monitor					-	-	€
Fast Forward Football Data & Performance Sessie 1: Programma: Inleiding Football Data & Performance en talentontwikkeling Wedstrijdanalyse voetbaldata Verdieping voetbaldata Sessie 2: Programma: Inleiding Fysiek Data & Performance en gezondheid Wedstrijdanalyse fysieke data Verdieping Speed & Fitness monitor					-	-	€

6. Football data & Performance op jouw club?

Forward Football komt graag met jou in gesprek om de behoefte van de club in kaart te brengen. Forward Football kan op vele gebieden een rol spelen binnen jouw vereniging. Is er behoefte aan een praktijk sessie, juist de theorie van voetbalsnelheid of een combinatie van beiden? Of is er al veel kennis binnen jullie jeugd aanwezig met betrekking tot voetbalsnelheid? Dan kunnen wij hulp bieden om dit structureel te implementeren binnen het jeugd ontwikkelplan van jouw club. Helpen bij een periodisering en de trainingsvormen voor jouw jeugdspelers.

Bij Forward Football hebben we onze diensten verdeeld onder 3 categorieën clubs, namelijk:

- *Start Forward Club*

Ambitieuze voetbalclubs die hun jeugdkader en opleiding nóg verder willen ontwikkelen.

Het kader en de club willen de beste (amateur) vereniging zijn in hun regio.

Deze clubs bezitten vaak de status van lokale/regionale jeugdopleiding van NMC Bright.

- *Fast Forward Club*

Deze clubs zijn vaak hoog spelende amateurclubs zijn of betaald voetbalorganisaties die een extra stap vooruit willen maken in de professionalisering. Bij deze clubs staat het kader en is er een duidelijk en ambitieus beleid.

Deze clubs bezitten vaak de status van regionale/nationale jeugdopleiding van NMC Bright.

- *Pro Forward Club*

Dit zijn voetbalclubs die alles over hebben om hun talent maximaal te kunnen ontwikkelen en hier ook de mogelijkheden voor hebben. Pro Forward Clubs zijn een voorbeeld voor iedere club in hun omgeving en land.

Zij bezitten vaak de status van nationale/internationale jeugdopleiding van NMC Bright.



7. Deelname certificaat

Na deelname aan de scholing wordt er een certificaat uitgereikt aan alle betrokkenen. Zowel de club, hoofdjeugdopleiding, coördinatoren als trainers zullen beloond worden wanneer er succesvol is deelgenomen aan de scholing. Hiermee kan de club hun leden op de hoogte stellen van de ontwikkelingen binnen de club en gebruiken voor de certificering bij NMC bright. We zijn nog in overleg met de KNVB om licentiepunten toe te kennen aan de scholing voor trainers in het bezit van hun KNVB trainersdiploma.



Geïnteresseerd en/of vragen?

Laat het ons weten!

Mail naar info@forward.football

Of bel +31 6 45 07 00 02

www.forward.football